

# 自分の健康、

# どうあるべきか

## ～身に付けたい力、ヘルスリテラシー～



健康であるためには  
何を知っていればいいのだろうか

情報が多すぎて  
何が正しいのか迷っちゃう...



この機会に自分の健康との向き合い方を学んでみましょう！

## 開催期間



# 2024/2/1(木)～2/29(木)



### 参加館一覧

★岩手県立図書館(2/1～2/28)      ★岩泉町立図書館(2/17～3/18)

★岩手県立大学宮古短期大学部図書館(2/1～3/15)

★野田村立図書館(2/16～3/15)      ★雫石町立図書館(2/1～2/29)

★一戸町立図書館(1/30～)      ★紫波町図書館

★岩手医科大学附属図書館(矢巾図書館・内丸医療情報コーナー) (2/1～2/29)