

第36回 市民公開講座

【期間】

平成27年7月28日(火)～7月30日(木)

【会場】

岩手医科大学矢巾キャンパス
大堀記念講堂

【開講式】

7月28日(火)13:10～13:25

7月28日(火)13:30～15:00

『文化として学ぶ天文カレンダーの数理』

講師：江尻 正一

全学教育推進機構

教養教育センター 情報科学科数学分野 教授

7月29日(水)10:20～11:50

『噛み合わせと無呼吸の関係』

講師：佐藤 和朗

歯学部 口腔保健育成学講座

歯科矯正学分野 教授

7月29日(水)13:30～15:00

『いわての健康問題を考える～長期健康調査の結果から～』

講師：丹野 高三

いわて東北メディカル・メガバンク機構

臨床研究・疫学研究部門 副部門長

7月30日(木)10:20～11:50

『くすりとアンチドーピング時々剤形』

講師：佐塚 泰之

薬学部 創剤学講座 教授

7月30日(木)13:30～15:00

『眠りは健康の基(もと)い～眠りの極意、教えます。』

講師：櫻井 滋

医学部 睡眠医療学科 教授

【閉講式】

7月30日(木)15:00～15:15

受講料無料（事前のお申し込みが必要です） 申込締切：平成27年7月21日（火）

申込方法：Faxまたは郵送で受講申込書をお送りください。

申込書は大学ホームページからもダウンロードできます⇒ <http://www.iwate-med.ac.jp/>

申込先：岩手医科大学 全学教育推進機構事務室

〒028-3694 紫波郡矢巾町西徳田2-1-1

Tel 019(651)5111 (代表) (内線5017) Fax 019(698)1826

岩手医科大学では、生涯にわたり知的な関心を持ち続け、学びを通じて人生を豊かにしたいと考える市民の方々のために、毎年、市民公開講座を開講しています。「一日生きることは、一步進むことでありたい」という湯川秀樹博士の名言がありますが、すでに受講された方も、まだ受講されていない方も、岩手医大で「一日生き、一步進んで」みませんか。多数のみなさまのご参加をお待ちしております。

岩手医科大学 全学教育推進機構 教養教育センター
地域貢献推進専門委員長 遠藤 寿一

日時	講座タイトル・講師	内容
開 講 式		
7月28日(火) 13:10~13:25		
7月28日(火) 13:30~15:00	『文化として学ぶ天文カレンダーの数理』 講師：江尻 正一 全学教育推進機構 教養教育センター 情報科学科数学分野 教授	古来より人類は如何に自然を捉えてきたのか、そして知性の働きが地理的、歴史的そして文化的にどのように自然科学を発展させたのかを紹介しします。それにより、自然科学の理解を深めたく考えています。今回は天文カレンダーを題材にして、人類が如何に天と地の関係を得ようと努力したかを数理的な観点で紹介しします。
7月29日(水) 10:20~11:50	『噛み合わせと無呼吸の関係』 講師：佐藤 和朗 歯学部 口腔保健育成学講座 歯科矯正学分野 教授	日本人の歯並び、噛み合わせは非常に悪いと言われていています。各地域の歯科医師の努力の甲斐あって、我が国の齶蝕は年々減少しておりますが、歯並びが悪い不正咬合は、必ず一定の人数がいるとされています。本講座では歯並び・噛み合わせの不正と睡眠時無呼吸症候群との関わりについてお話したいと思います。
7月29日(水) 13:30~15:00	『いわての健康問題を考える ～長期健康調査の結果から～』 講師：丹野 高三 いわて東北メディカル・メガバンク機構 臨床研究・疫学研究部門 副部門長	岩手県は脳卒中死亡率が日本一高い県です。震災以後、脳卒中や心臓病の増加が懸念されています。いわて東北メディカル・メガバンク機構 (IMM) では、岩手県沿岸を中心に広い地域で長期健康調査 (地域住民コホート調査) を実施しています。今回はその結果も交えながら、岩手の皆さんの健康問題についてお話します。
7月30日(木) 10:20~11:50	『くすりとアンチドーピング時々剂形』 講師：佐塚 泰之 薬学部 創剤学講座 教授	選手だけでなく一般の方も親しむスポーツにおいて、ドーピングが問題となっています。逆にドーピングを恐れるあまりに病気になってもくすりを飲まなかったり。アンチドーピングの現状と現在のスポーツ選手を取り巻く環境に薬剤師がどのように貢献しているかをお話しするとともに、くすりの正しい使い方を剂形から解説します。
7月30日(木) 13:30~15:00	『眠りは健康の基 (もとい) ～眠りの極意、教えます。』 講師：櫻井 滋 医学部 睡眠医療学科 教授	睡眠が健康に強く影響することが、最近の調査で明らかになっています。健康な睡眠方法とは？睡眠薬は敵？味方？寝酒の正しい飲み方は？いびきは病気？さまざまな眠りの悩みについて、正しく理解すれば悩みが解消します。今回は眠りに関する12か条を紹介し、その意味と暮らしへの活かし方についてお話します。
7月30日(木) 15:00~15:15	閉 講 式	

※1日だけの受講、午前・午後のみのお受講も可能です。

○アクセス

- ・JR 矢幅駅より徒歩で約30分。(1.4 km)
- ・家用車でお越しの際は、矢巾キャンパス内の駐車場をご利用ください。(下図参照)

