

岩手医科大学法人事務部総務課

〒028-3694 岩手県紫波郡矢巾町医大通一丁目1-1

TEL: 019-651-5111 FAX: 019-907-2448

MAIL: kouhou@j.iwate-med.ac.jp

HP URL: <http://www.iwate-med.ac.jp/>

## 岩手県の脳卒中発症数は2040年に約2/3に減少するが 高齢者の発症数は増加する ～岩手県地域脳卒中登録より推定～

岩手医科大学附属病院の大間々真一講師らの研究グループは、岩手県地域脳卒中登録データを解析して最近10年間の脳卒中罹患率の推移を明らかにし、将来の脳卒中罹患数の予測をしました。この成果は今後の脳卒中予防対策と医療や介護について重要な情報となります。本研究は脳卒中専門国際科学雑誌「Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases」の電子版（2019年12月23日付日本時間）に公開されました。

### 【研究成果のポイント】

- ・2008年1月1日から2017年12月31日まで10年間の脳卒中発症者の悉皆調査登録を岩手県と岩手県に隣接する医療機関で実施して岩手県地域脳卒中登録に登録された47,018例を解析しました。
- ・1985年日本モデル人口で年齢調整\*した岩手県の脳卒中発症率は2008年から2017年にかけて人口10万人あたり男性は212から177、女性で123から97に減少していました。
- ・年齢階級別にみた脳卒中発症率は、男女とも55歳以上は減少していましたが、55歳未満はほとんど減少していませんでした。
- ・これらの結果から将来の岩手県の脳卒中発症数を予測すると、2040年は2015年と比べて男女とも発症数は約2/3に減少しますが、85歳以上の発症者は増加すると予測されました。

\*年齢調整：年齢構成が異なる他の地域との比較できるように基準人口を用いて年齢構成の違いを調整すること

### 【背景と目的】

近年、日本の脳卒中死亡率は徐々に減少していますが、脳卒中発症率の日本全国や都道府県単位の推移は明らかとなっていません。そこで岩手県が岩手県地域脳卒中登録運営委員会に依頼実施している脳卒中発症登録のデータを解析して最近10年間の脳卒中発症率の推移を明らかにし、これをもとに将来の脳卒中罹患数の予測を行ないました。

## 【内容】

年齢調整発症率は2008年から2017年の10年間で人口10万人あたり男性は212から177、女性は123から97に減少していました。年齢階級別にみた脳卒中発症率を2008年から2012年までの前半と、2013年から2017年までの後半を比較すると、男女とも55歳以上では減少していましたが、55歳未満ではほとんど変化を認めませんでした。この結果と公表されている将来推計人口から将来の脳卒中発症数を予測すると、2040年は2015年と比べて男女とも発症総数は約2/3に減少とする予測され、85歳未満の発症数は減少するが、85歳以上では増加すると予測されました。

## 【今後の課題】

岩手県では最近10年間で若年者の脳卒中発症率が減少しておらず、若年者に対する脳卒中予防対策が必要です。また増加が予測される高齢の脳卒中発症者に対する医療や介護など社会的対策が必要です。

## 【原著論文】

雑誌名：Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases

論文タイトル：Ten-year cerebrovascular disease trend occurrence by population-based stroke registry in an aging Japan local prefecture

著者：Shinichi Omama, Kuniaki Ogasawara, Yoshihiro Inoue, Yasuhiro Ishibashi, Masaki Ohsawa, Toshiyuki Onoda, Kazuyoshi Itai, Kozo Tanno, Kiyomi Sakata

DOI：10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2019.104580

## 【関係機関】

岩手県地域脳卒中登録運営委員会

〒020-8584 岩手県盛岡市菜園二丁目8-20 岩手県医師会

TEL :019-651-1455 FAX :019-654-3589

岩手県保健福祉部健康国保課

〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1

TEL :019-629-5468 FAX :019-629-5474

## 【研究全般に関するお問い合わせ先】

岩手医科大学附属病院 岩手県高度救命救急センター

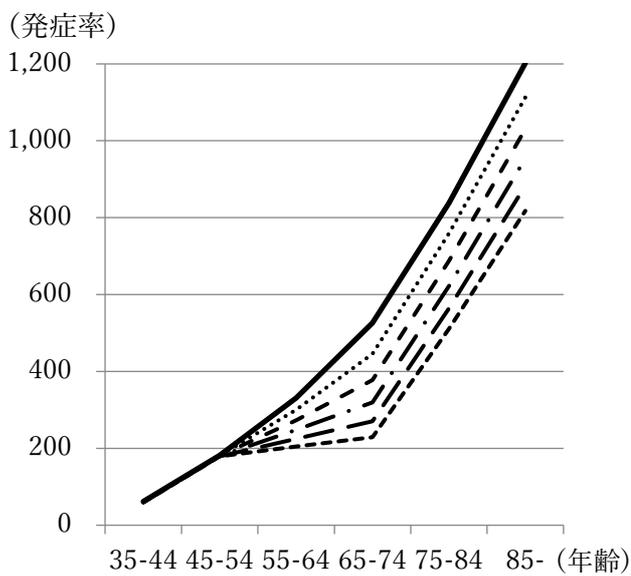
大間々 真一（おおまま しんいち）

〒028-3695 岩手県紫波郡矢巾町医大通二丁目1-1

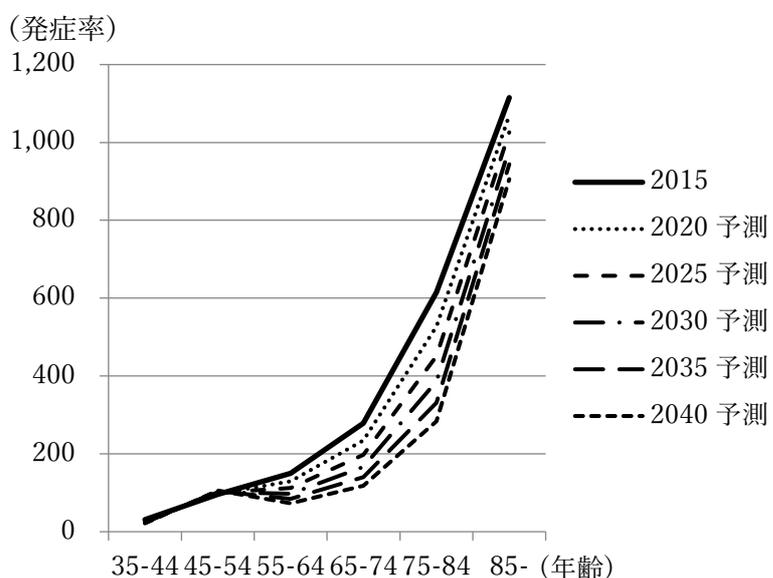
TEL :019-613-7111 FAX :019-907-7322

MAIL: [somama@iwate-med.ac.jp](mailto:somama@iwate-med.ac.jp)

<岩手県の男女別将来脳卒中発症率>

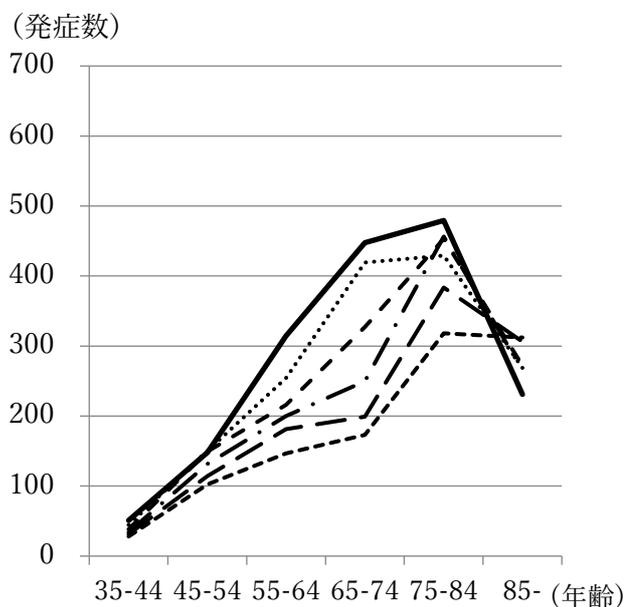


岩手県男性の将来脳卒中発症率

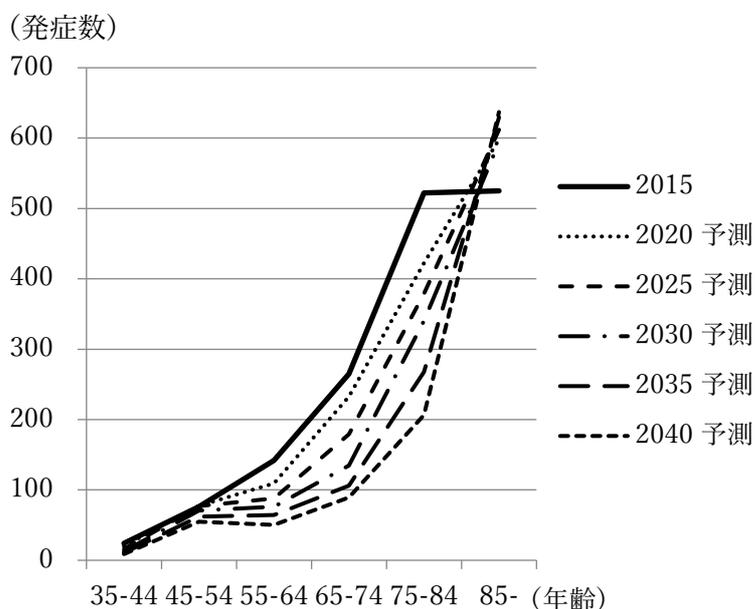


岩手県女性の将来脳卒中発症率

<岩手県の男女別将来脳卒中発症数>



岩手県男性の将来脳卒中発症数



岩手県女性の将来脳卒中発症数